

Date	N°	KM	M+	LIENS	LIENS	DESCRIPTIONS DES PARCOURS
04/04	52	64,1	494	https://www.openrunner.com/route-details/23707758	https://connect.garmin.com/modern/course/438433624	Spot Dinard-Boulevard Jules Verger-La Ville Mauny-D60-Le Pont-La Ville Agan-La Ville ès Samsons-Le Pont Laurin-Pont de Lancieux-Ploubalay-La Colombière-La Ville d'Est-Malhair-La Maçonnois-La Bardelais-L'Evinais-Plancoët café km29-La Maisonnette-La Goupillière-La Bois Janson-Pluduno-La Forge-La Ville Bily-D19-Rue de la petite suisse (chemin stabilisé)Le Guildo-D786-Trégon--La Giclais-Ploubalay-Lancieux-St Briac-Le Pont-Spot Dinard.64 kms 488m+. Sam N°52
11/04	50,1	53,2	363	https://www.openrunner.com/route-details/23116140	https://connect.garmin.com/modern/course/447798769	Spot Dinard-Cap Emeraude -Livenais-Pleuruit-Trémereuc-Trébéfour-Pleslin le chêne vert-Le Bois Ruffier-Le Haut Bois-St Samson café km22 ou à Ploubalay km40 ?-Trélat-La Chapelle de l'Iff-Languenan-Ploubalay vieille route-Lancieux-St Briac la Ville ès samson-La Ville Agan-La Ville ès Quelmées-Rue de la Touesse-Spot Dinard. Sam N° 50(1) 53 kms 363m+
18/04	9	55,3	505	https://www.openrunner.com/route-details/9236783	https://connect.garmin.com/modern/course/341086842	Spot Dinard-La Richardais-Les Forges-Pleuruit-Les Rues-Le Pont Crétin-La Ville Oger-Le Grand Bois Jean -La + Janet-La Maçonnois-Plancoët (café km27)-Le Vieux Bourg-La Ville Martin-La Vieuville-La Colombière-La Vallée-ZA Coutelouche Ploubalay-Le Château d'eau-l'Anerie-Lancieux-St Briac-La Ville Agan-Spot Dinard- 55.34 kms 505m+. N° 09
25/04	53	53,5	453	https://www.openrunner.com/route-details/23825964	https://connect.garmin.com/modern/course/450363360	Spot Dinard-La Touesse-La Ville Bily-St Lunaure-Rue de St Briac-La Ville Carrée-St Briac-L Islet-Lancieux-Camping-La Croix Chemin-D 768-Ploubalay-ZA Coutelouche-Le Pont Arson-Plessix Balisson-Le Bois Jean-Villeneu-Trigavou-Le Bois Seigneur-La Harvais-La Gouriais-La Villée-Plouër-Langrolais café kms42-Le Minihis-La Richardais-La Bodinais-Le Prieuré-Le Spot Dinard. Sam N°53
02/05	28,1	55	426	https://www.openrunner.com/route-details/21274858	https://connect.garmin.com/modern/course/352623607	Spot Dinard-La Touesse-Le Pont-La Ville Agan-St Briac Bourg-Lancieux-La Giclais-La Colombière-Le Moulin Riot-La Vieuville-Crêhen- Cycle Frémin-Plancoët (café km25)-Le Vieux Bourg-La Ville Orien-St Lormel-St Eniguet-Le Guildo-Trégon-RP le Grand Calvaire-La Giclais-Lancieux-St Briac Bourg-La Ville Agan-Barouillet-La Touesse-Spot Dinard. Sam N°28.1- 55 kms 426m+
09/05	10	54,5	375	https://www.openrunner.com/route-details/15885084	https://connect.garmin.com/modern/course/354798262	Spot Dinard-La Touesse-La Ville Agan-St Briac-Lancieux-l'Anerie-Ploubalay-La Tourelle-Plessix Balisson-Le Bois St Jean-Languenan-La Chapelle de l'Iff-Trélat-Le Haut Du Bois-Les Aubriais-La Villée-Plouër la Chiennais-Lesmont-La Ville es Bray-La ville es Huriaux-La Rouadais-Pleuruit la Charlais-La Richardais-Spot Dinard. Sam N°10 - 54.5 kms 375m+
16/05	3	49,2	388	https://www.openrunner.com/route-details/19626223	https://connect.garmin.com/modern/course/357654595	Spot Dinard-Rue de la Touesse-La Ville es Quelmées-La Ville Agan-Stade St Lunaire-La Ville Carrée-St Briac-Lancieux-La Ridelais-L'Anerie-Ploubalay-La Tourelle-Plessix Balisson-La Rougerais-Trigavou (café km 28)-Pleslin-La Grabotais RP-La Renaudais-Lesmont-Langrolais-Le Minihic-Rue des marins-Rue de la Cale de Jouvente-La Richardais-La Ville Biais-La Ville es Ménières-Le Spot Dinard. N° 03. 49kms 388m+
21/05	52	64	494	https://www.openrunner.com/route-details/23707758	https://connect.garmin.com/modern/course/438433624	Spot Dinard-Boulevard Jules Verger-La Ville Mauny-D60-Le Pont-La Ville Agan-La Ville ès Samsons-Le Pont Laurin-Pont de Lancieux-Ploubalay-La Colombière-La Ville d'Est-Malhair-La Maçonnois-La Bardelais-L'Evinais-Plancoët café km29-La Maisonnette-La Goupillière-La Bois Janson-Pluduno-La Forge-La Ville Bily-D19-Rue de la petite suisse (chemin stabilisé)Le Guildo-D786-Trégon--La Giclais-Ploubalay-Lancieux-St Briac-Le Pont-Spot Dinard.64 kms 488m+. Sam N°52
30/05	18	55,88	466	https://www.openrunner.com/route-details/15061137	https://connect.garmin.com/modern/course/364825813	Spot Dinard-La Richardais-Vers le Minihic-La Ruadais-La Mervenais-La Ville es Bray-Pleslin-Trigavou-Route du bois Méen-Languenan-La Gare-La Ville es Comptes-La Ville Deneu-Corseul (Café kms30)-La Hestrinais-La + Janet-Le Rocher-La Sauvageais-La Giclais-Ploubalay-Lancieux-St Briac- RP La Ville Agan-Le Pont-Le Spot Dinard. 56 kms 461m+.Sam N° 18
06/06	7	49,8	407	https://www.openrunner.com/route-details/15503298	https://connect.garmin.com/modern/course/331104374	Spot Dinard-La Richardais-La Peyronnois-L'Ecluse-La Ville es Bray-La Renaudais-Plouër-La Minotais-Liscouët-St Samson (café km 24)-Le Bois Ruffier-Trigavou-Trémereuc-Le Villou-La Rogerais-Pleuruit-La Gallais-Ville Rucette-Mont Fortin-La Ville Biais-Le Spot Dinard. N° Sam 07 -50 kms 407m+
13/06	5	57	486	https://www.openrunner.com/route-details/20346222	https://connect.garmin.com/modern/course/397931203	Spot Dinard-Le Prieuré-La Gougeonnais-La Richardais-Le Minihic-Langrolais-Pont St Hubert-La Ville es Nonais-St Suliac-St Georges-st Père (café km 27)-La Mare-Châteauneuf-doslet-La Ville es Nonais-Plouër-La Chiennais-La Renaudais-La Ville es Bray-Pleuruit-Spot Dinard. Sam N°05--57 kms 487m+
20/06	40	52,2	402	https://www.openrunner.com/route-details/21463936	https://connect.garmin.com/modern/course/359946084	Spot Dinard-Av de la Vicomté-La Richardais-Le Minihic-Langrolais-Pleslin-Plessix Balisson-Grand Bois Jean-La Landelle-Le Pont Cornou-La Sauvageais-La Colombière-La Vallée-La Motillais-Ploubalay(café) km38-Lancieux par l'Anerie-St Briac-La Ville Carrée-St Lunaire- La Vallée de l'Amitié-La Touesse-Spot Dinard 52 kms 402m+. Sam N° 40
27/06	51	61	440	https://www.openrunner.com/route-details/23403081	https://connect.garmin.com/modern/course/433578381	Le Spot Dinard-La ville ès Quelmées-St Briac-Lancieux rue de l'Islet-La Prévotais-l'Anerie-Ploubalay-La Tourelle-Plessix Balisson-Languenan-La Chapelle de l'Iff-Trélat-Les Aubriais-La Rusais-Le Repos-Port de Plouër-Les Ecotais-La Chiennais-La Renaudais-La Ville es Bray-La Ville es Huriaux-Pleuruit-La Vallée Rondeau-La Richardais-La Ville Biais-Le Spot Dinard. N° 51--61 kms 440 m+